

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DORIANA DE PASQUALE**
Indirizzo **1, VIA MONTE TONICO – 00062 BRACCIANO - ROMA – ITALIA**
VIA MATTEOTTI, 35 CANTU' – CO - ITALIA
Telefono 353 403 4265
Fax
E-mail **dorianadepasquale@libero.it**
Nazionalità italiana
Data di nascita 06/03/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Docente di Scienze Motorie presso ISIS Sant'Elia di Cantù**
Collaborazione con l'Università di "Tor Vergata" di Roma, presso la Facoltà di Scienze Motorie in Master relativi al Fitness ed all'Attività Motoria ed accoglie nella propria ASD gli studenti che desiderano spendere le ore di Tirocinio per i Crediti Formativi Universitari, presso Wellnessport, 2016/2018
Attualmente Responsabile e fondatrice dell'A.S.D. Wellnessport di Bracciano (dal 2016), con sede sociale in Seregno, denominata Studio Pilates e Posturologia, Corso del Popolo, 54/56
Fisioterapista presso la palestra Wellnessport di Bracciano (dal 2016)
Relatrice presso EdyAcademy Village durante il Congresso dell'Istituto di Taping Neuromuscolare di D. Blow (Rimini) 2/4 giugno 2016
Professoressa di Educazione Fisica presso MIUR (immissione in ruolo a.s. 2015/2016)
Development Coach per l'Italia del willPower & grace Method di Stacey Lei Krauss 2014, 2015
Responsabile e fondatrice dell'A.S.D. The Original Pilates di Bracciano dal 2011 fino al 2016, convenzionata con l'Università di "Tor Vergata", Corso di laurea in Scienze Motorie, per la promozione di Tirocini teorici e pratici;
Docente EAA ai corsi di formazione ed aggiornamento per gli istruttori di Aquafitness, dal 1999 al 2008;
Insegnante di Educazione Fisica presso l'Istituto Superiore Parificato per Geometri e Aeronautico "S. D'Acquisto" di Bracciano, dal 1995 al 2015, ed in Istituti di scuola Media Inferiore e Superiore Statali;
Docente allo IUSM al Master Universitario sul Fitness, 2007;
Docente a Progetto di Aquafitness presso lo IUSM di Roma, delle

“Attività Formative a Scelta”, referente Prof.ssa Magini - 2001- 2002-2003-2004- 2005- 2006-2007;

Docente allo IUSM ai “Corsi Internazionali di Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica”, 1999-2003-2005.

Presenter alla Convention IAFC di Aquafitness Las Vegas, in qualità di Presenter per Hydridorider, Nevada (U.S.A.), 2002;

Presenter per la EAA alle Convention Internazionali di Aquafitness tra cui “Aquafitness Days” e “Winter Marathon”, dal 1999 al 2008;

Insegnante di Sostegno per alunni disabili, presso I.I.S. “Viale Adige”, Civitavecchia a.s. 2006-2007;

Insegnante di Sostegno per alunni disabili, presso la Scuola Media Statale “S. Giovanni Bosco”, Bracciano a.s. 2007-2008;

Insegnante di Sostegno per alunni disabili, presso Liceo linguistico “S. Pertini” di Ladispoli 2008-2009;

Insegnante di Sostegno per alunni disabili, presso Istituto comprensivo “Matter” di Cerveteri 2009-2010;

Insegnante di Sostegno per alunni disabili ed insegnante di Educazione fisica, presso l’Istituto Comprensivo di Ladispoli “De Begnac”, 2010-2011;

Istruttore di nuoto per allievi diversamente abili presso la piscina Olimpia 2000, Bracciano 1993-1994;

Allenatore Giovanile CONI-FIDAL presso lo Stadio dei Marmi di Roma, 1995-1996;

Istruttore di nuoto e di aquafitness presso lo Sporting Bracciano, dal 1997 al 2007;

Istruttore di nuoto presso il **Centro FIN** della Scuola di Fanteria di Cesano, dal 1994 al 1997;

Istruttore di Step, Total Body, Aquafitness, Spinning, Stretching, in numerosi Centri Fitness di Roma e della Provincia, “Festina Lente” di Bracciano, “Total Fitness” di Anguillara, “Energy” di Anguillara, “Urbani Sporting Club” di Roma, “Body Touch” di Roma, “Piscine Maco” di Roma, “Sporting Club” di Roma, “Energym” di Bracciano, dal 1996 al 2008.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell’Università “La Sapienza” di Roma, votazione 110/110 (17/11/2016)

Laurea Specialistica in Managemant dello Sport presso lo IUSM di Roma (2006)

Diploma del II Corso di Aggiornamento Internazionale per insegnanti di Educaz. Fisica, presso lo IUSM di Roma (2003)

Master’s Intensive Corse “Socrates-Erasmus” presso lo IUSM di Roma in “Children and physical activity:a european perspective” (2002)

Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie, presso lo IUSM di Roma,

votazione 110 con Lode (2000/01)

Progetto ERASMUS presso l'ISEF di Porto in Portogallo, conseguiti 7 esami (2000/01)

Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle Scuole Medie Inferiori e Superiori (2000)

Corso Biennale di Specializzazione in "Salute ed efficienza fisica" presso l'ISEF di Roma, votazione 70 con Lode (1997/99)

Corso Biennale di Perfezionamento in "Tecniche corporee per il benessere psico-fisico", presso l'ISEF di Roma, votazione 70/70 (1995/97)

Diploma del I Corso di Aggiornamento Internazionale per insegnanti di Educaz. Fisica, presso l'ISEF di Roma (1999)

Diploma di Laurea in Educazione Fisica presso l'ISEF di Roma, votazione 110 con Lode (1994)

Attestato di frequenza con profitto del corso "E-Learning editing per insegnanti e formatori", della durata complessiva di 200 ore (legge regionale N° 23 del 1992).

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**PRIMA LINGUA: ITALIANA
SECONDA LINGUA: INGLESE**

Lingua inglese:

Buona
Buona
Buona

1. DECENNALE ESPERIENZA DI LAVORO IN TEAM BUILDING;
2. DECENNALE ESPERIENZA DI COORDINAMENTO DI ISTRUTTORI DI FITNESS;
3. DECENNALE ESPERIENZA DI COORDINAMENTO DI GRUPPI ORIENTATI ALL'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI

1. GESTIONE DI GRUPPI IN PALESTRA;
2. ORGANIZZAZIONE DI EVENTI LEGATI ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA E SOCIALE;
3. GESTIONI DI GRUPPI SPECIFICI IMPEGNATI IN ATTIVITÀ DI FORMAZIONE;
4. GESTIONE EMERGENZE IN ATTIVITÀ SPORTIVE

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione e Ricerca in collaborazione tra ISEF di Roma e l'Istituto di Scienze dello Sport relativamente al tema "Ginnastica in acqua e costo energetico", relatore Prof. Marcello Faina-Roma 1999

Ideatrice di programmi tecnico-didattici dell'Aquafitness per la EAA (European Aquatic association) di:

Hydro-step,

Hydro-bike,

Aqqwalking, dal 2000 al 2007/2008

Collaborazioni con la Energy4Fitness - THE SAIFAM GROUP, per la preparazione di 4 CD musicali per Aquafitness, 2001/2003

Autrice di un Manuale pratico-illustrato di Minorobica (programma di ginnastica per ragazzi, per lo sviluppo delle funzioni psichiche e fisiche, con esercizi ispirati alle varie discipline sportive), per la Energy4Fitness, THE SAIFAM GROUP, 2003

Autrice articolo sulla Ginnastica in Acqua per la rivista "Chinesiologia", Anno XX – n°3, 2002

Autrice di articoli sul trimestrale "Happy Aquatics", rivista per operatori che operano nel settore del nuoto, e di tutte le tendenze del settore del fitness in acqua, dal 2000.

Autrice di articoli sul sito www.Aquafitness.it, portale di informazione e forum per gli operatori del settore del fitness in acqua, 2007.

TITOLI ED ATTESTATI

NEL CAMPO DEL FITNESS,
DELLO SPORT E DELLA RIABILITAZIONE

Tecnico federale FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), 1992

Istruttore di nuoto II livello FIN (Federazione Italiana Nuoto), 1992

Istruttore FIF (Federazione Italiana Fitness) **di Ginnastica Aerobica**, 1995

Attestato di Partecipazione alla Convention REEBOK "Fitness in the Future", 1996

Istruttore REEBOK di Step I e II livello, 1995/1997

Istruttore REEBOK di Muscle Definition&Circuit Training, 1996

Istruttore REEBOK di Flexible Strength, 1997

Istruttore EAA (European Aquatic Association) di Aquafitness I livello, 1997

Istruttore EAA di Aquafitness II livello, 1997

Corso di Rieducazione Funzionale in Acqua, EAA 1997

Corso di Ginnastica Posturale e Ginnastica Dolce - C.S.A.IN., 1997

Istruttore FIF di Funk, 1997

Attestato di Partecipazione alla Convention FIF "Blue Fitness", 1997-1998-1999

Attestato di Partecipazione alla "Fit-Jam"Convention REEBOK, 1998

Istruttore FIF di Hip-Hop, 1998

Istruttore C.S.A.IN. di Body-Bike, 1998

Istruttore C.S.A.IN. di Fit-ball, 1998

Istruttore di Funk I livello della Federazione Italiana Funk, 1998

Istruttore EAA di Aquafitness III livello, 1999

FIF Convention “Hip-Hop Shok”, 1998-1999

Istruttore 3B-Fitness System di Fit-Boxe, 2001

Attestato di Partecipazione al “II Convecao Internacional de Fitness”
Cidade de Matosinhos, Porto in Portogallo, 2001

Workout di Ginastica Natatoria, Matosinhos, Porto in Portogallo, 2001

Certificate of Attendance in Aquatic Fitness Industry (IAFC), Orlando 1999
- Miami 2001 – Las Vegas 2002

Corso di ginnastica posturale presso la CO.NA.P.E.F.S., Roma 2007

Corso di formazione ed aggiornamento del Metodo Pilates presso la
CO.NA.P.E.F.S., Roma 2008

Corso di formazione ed aggiornamento del Metodo Feldenkrais presso la
CO.NA.P.E.F.S., Roma 2008

Corso di aggiornamento del Metodo Pilates presso Pilates Arena Roma 2009-
2010- 2011

Corso di formazione Pilates Mat 1 presso BBU- Roma 2011

Corso di operatore di Massaggio Sportivo presso Efoa- Roma 2011

**Corso di formazione di Anatomia e biomeccanica applicata al metodo
Pilates** presso BBU- Roma 2011

Corso di formazione Pilates Mat 2 presso BBU- Roma 2012

Corso di formazione Pilates Step-barrel e Ladder barrel presso BBU- Roma
2012

Corso di formazione Antigravity-Aerial Yoga fitness con Enrico Valbonesi
presso ASD The Original Pilates- Bracciano 2012

Corso di formazione willPower & grace con Stacey Lei Krauss- Phase I- Phase
II presso ASD The Original Pilates- Bracciano, maggio/novembre 2012

Corso di formazione Anatomy in 3D presso BBU- Treviso febbraio 2013

Corso di formazione willPower & grace con Stacey Lei Krauss- Phase II-
presso ASD The Original Pilates- Bracciano novembre/febbraio 2013

Corso di Formazione OSV e BLS-D presso UISP Civitavecchia-
marzo 2013, retraining nel 2014, 2016 e 2018

Pilates Educational Conference con Nora St John e Anna Maria Vitali
“Stabilità o Mobilità, come integrare questi principi
Pilates” Roma – 19/21 Aprile 2013

Certificazione Internazionale Pilates Mat Instructor c/o Balance Body
University- Roma 15 luglio 2013

Pilates Summer School presso BBU- Roma luglio 2013

Pilates Summer Retreat presso Montegrotto Terme- 18/21 luglio 2013

Corso di formazione Pilates Reformer I c/o Balance Body University- Roma, 22/23 febbraio 2014

Pilates Educational Conference con Nora St John e Anna Maria Vitali “Ruolo della propriocezione nel Movimento” Roma maggio 2014

Pilates on Tour di Balance Body, e conseguito il **Certificate of Completion BARRE INSTRUCTOR TRAINING** con Portia Page, Venezia 03/06 dicembre 2014

Certificazione del metodo Yamuna Body Rolling – Milano agosto 2014

Workshop di aggiornamento del Metodo Yamuna B.R. “Fitness occhi” – Milano 7/04/2015

Corso di taping Neuromuscolare NMT Institute- Applicazioni in fisioterapia- Roma maggio 2015

Corso introduttivo al metodo Feldenkrais (4 seminari monotematici) – Roma 19 marzo, 2 aprile, 16 aprile, 9 maggio 2016

Corso di Fascial Manipulation Metodo Stecco I Livello – Roma aprile/giugno, 2016

Pilates Educational Conference 2016 “Mat a 360°...”
Fisicamente Pilates Roma 13-15/05/2016

Fisicamente Pilates Summer Retreat “Fascia in azione”
Montegrotto (PD) – 14-17/07/2016

Corso di Formazione Fascial Fitness I e II Livello presso Fisicamente Pilates - Padova gennaio/febbraio 2017

Corso di Formazione Reformer II, Reformer III presso Fisicamente Pilates – Roma aprile/maggio 2017

Pilates Educational Conference con Alan Herdman e Anna Maria Vitali presso Fisicamente Pilates – Roma 13 e 14 maggio 2017

Corso di Formazione Chair, presso Fisicamente Pilates – Roma maggio 2017

Summer Retreat “Fascia Retreat, allena il tuo Sistema Fasciale” con Carla Stecco, Anna Maria Vitali, Philip Beach, Tiina Arrankoski, Robert Schleip – Chianciano Terme 13/16 luglio 2017

Corso sulla Riabilitazione delle Disfunzioni Temporomandibolari, docente V. Palmierini, New Master - Milano 18 e 19 dicembre 2017, **18 Crediti Formativi ECM**

Fascia in Motion, corso di aggiornamento sul sistema fasciale, presso Fisicamente Pilates – Roma 20 e 21 gennaio 2018

Workshop con Robert Schleip, direttore di Fascia Reserch dell'Università di Ulm, **La Fascia come organo sensoriale,** Roma aprile 2018

Corso Metodiche Riabilitative Cardiorespiratorie, Roma maggio 2018, **27 Crediti ECM**

Corso di Chiropratica e Manipolazioni Vertebrali, doc, Prof. Monteleone, Perugia ottobre/novembre 2018, **50 crediti ECM**

Certificazione Reformer con Fisicamente Formazione, Roma luglio 2018

Corso di Formazione “Didattica inclusiva DSA e BES”, riconosciuto dal MIUR Regione Lazio, D.M. 170 – Roma 2, 3 e 4 febbraio 2018

Conseguimento Diploma Pancafit Metodo Raggi, Roma dicembre 2018

Conseguimento Corso Mezieres Autoposture, Roma luglio 2019

Corso di Riabilitazione della spalla, dal 21/06/2019 al 29/12/2019, tenuto dal Dott. Francesco Inglese, **50 Crediti ECM**

Webinar Formativo “Le scoliosi”, Schemi disfunzionali e linee miofasciali, relatore Dott. M. Montanino 22/05/2020

Webinar “L'evoluzione della corsettizzazione nella scoliosi”, relatore Dott. Mc Donald F. 28/06/2020

Corso di Terapia Miofunzionale, “Dalla deglutizione scorretta ai problemi posturali”, tenuto dal Prof. Antonio Ferrante, Nocera Inferiore 23-26/07/2020

Corso di aggiornamento di Riabilitazione Cranio-mandibolare,

Formazione Integrata, cert_mvqg3tcd, 21/03/21

Corso online “Il fenomeno del transfert nella Terapia Posturale”,

docenti D. Raggi, R. Bono, febbraio 2021

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 25/12/2021